

## Аннотация

### рабочей программы по физическому развитию детей дошкольного возраста

Рабочая программа образовательной деятельности по физическому воспитанию муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» (далее Программа) разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 28» с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильвой, и предусмотрена для организации образовательной деятельности по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет.

Содержание программы определяется логикой физического развития детей на каждом возрастном этапе. Оно включает все основные виды двигательной деятельности, доступные детям дошкольного возраста: основные движения, общеразвивающие упражнения, танцевально - ритмические движения, строевые упражнения, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения.

Образовательная область физическое развитие предполагает:

Приобретение опыта в двигательной деятельности.

Развитие физических качеств.

Правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики.

Правильное выполнение основных движений.

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Овладение подвижными играми с правилами.

Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Данная рабочая программа воспитательно-образовательной деятельности инструктора по физической культуре составлена в соответствии нормативно - правовыми документами:

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей младшей, средней, старшей, подготовительной к школе групп.

**Цели и задачи Программы:**

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач**:

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомление.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.