

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 «Березка» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад № 28»)

Спортивное развлечение *«В гости к мишки косолапому»*
Младшая группа

Подготовили: Костыгина Н.Ю.
Скоробогатова Е.В.

Барнаул 2022

Задачи:

1. Прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.
2. Формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья.
3. Вызывать положительное настроение от движений.

Оборудование: маленькие шишки по одной на каждого ребенка, большая корзина, костюм медведя, два каната, две дуги, большая волшебная конфета, конфеты для угощения, письмо.

Ход развлечения:

Воспитатель: Ребята, сегодня, когда я пришла в детский сад, то в группе нашла вот это письмо (*показывает*). Хотите узнать, кто прислал его нам?

Тогда попробуйте отгадать загадку:

«Он – хозяин леса строгий,

Любит спать зимой в берлоге.

И всю зиму напролёт

Лапу сладкую сосёт,

А ёщё он любит мёд!» (*ответы детей*)

Воспитатель: Что же случилось? Давайте прочитаем.

«*Ребята, помогите, у меня случилось несчастье*».

Воспитатель: Ребята, здесь больше ничего не написано, как же мы ему поможем?

Наверно придётся сходить к нему в гости и спросить.

Воспитатель: Сходим к мишке косолапому?

Воспитатель: Пора нам отправляться в путь, но дорога предстоит нелёгкая.

Давайте построимся друг за другом и пойдем в лес по дорожке.

Мы шагаем, мы шагаем прямо по дорожке, хорошенко поднимаем выше, выше ножки! (*идем обычным шагом, затем высоко поднимаем ноги*)

Молодцы! Дальше пойдем.

На пути пеньки стоят.

Поднимайте выше ножки.

Вот еще одна преграда

Справиться и с ней нам надо. (*проползаем под дугой на четвереньках*)

Вы скорей, скорей ползите

И с дороги не сверните.

Мостик на пути у нас,

По нему пройдем сейчас. (*идем по гимнастической скамейке*)

Воспитатель: Молодцы! Преодолели препятствия на пути к мишке косолапому. Но нам надо идти дальше.

Маленькие ножки бежал по дорожке,

Бежали, бежали и в лес прибежали.

По тропинке мы пойдем

К мишке в гости попадем.

Появляется медведь и начинает громко плакать.

Воспитатель: Здравствуй, Миша. Что случилось? Мы получили твоё письмо и пришли узнать, какое у тебя случилось несчастье.

Медведь: Здравствуйте, ребята! Какой я несчастный, мне подарили

Волшебную конфету, а я ее потерял!

А вы ее случайно не видели, когда шли по лесу?

Воспитатель: Нет, Мишенька, не видели.

Мы можем помочь тебе найти потерянную конфету, но прежде всего мы с ребятками сделаем зарядку. И ты тоже присоединяйся к нам.

(*Мишка делает зарядку вместе с детьми*)

1. «Потягивание» Утром Мишенька проснулся, Мишка к солнцу потянулся (*поднимаем руки вверх, поднимаемся на носки 4 раза*)

Вот так, вот так!

2. «Повороты» Медвежата в чащне жили, головой своей крутили,

(*руки на поясе, поворачиваем голову влево- вправо*) Вот так, вот так!

3. «Наклоны» Медвежата мед искали, Дружно дерево качали.

(руки вверх, наклоны туловища вправо-влево) Вот так, вот так

4.«*Приседания*» Вперевалочку ходили (ходим, как «мишки»)

5.«*Прыжки*»

Мишкам хочется играть Вот так, вот так! (*прыжки на месте*)

Воспитатель: Вот теперь мы отправляемся на поиски потерянной конфеты.

Ой, а чья это корзиночка? Кто любит ходить по лесу и шишки собирать?

Воспитатель: А давайте мы соберем для мишке шишки.

Игра:«*Собери шишки*»

Медведь: Какие вы молодцы! Шишки мне собрали.

Да как быстро! Какие же вы ловкие и умелые. Поиграйте со мной в мою любимую игру «*У медведя во бору*»

Подвижная игра: «*У медведя во бору*»

Игра повторяется несколько раз.

Раз, два, три – замри! (*повторяется 2-3 раза*)

Медведь: Как здорово мы с вами поиграли! Ребята, я вспомнил, куда я положил мою конфету. Вот же она! (*достает конфету*) А конфета эта не простая! Она - волшебная! Раз, два, три нас конфета удиви!

(медведь высыпает из конфеты угощения)

Медведь: Спасибо вам, ребята, за то, что помогли мне найти мою волшебную конфету и научили меня делать зарядку и играть в новые игры.

Ведущая: А тебе, Мишка, спасибо за угощения и веселое развлечение.

Нам с ребятами очень понравилось!