

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 28»
протокол № 3 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
заведующий
МБДОУ «Детский сад №28»
Н.И.Шагова
приказ от 27.08.2026 № 110 -осн



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 28»
(МБДОУ «Детский сад №28»)
на 2026/2027 учебный год

Хранить: 5 лет

Начато: 01.09.2026

Окончено: 31.05.2027

Барнаул 2026

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» (далее ДОО) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности (далее ОД, занятия) воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования ДОО. ОД направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей; достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального образования. ОД организуется на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности, с учетом духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Учебный план составлен в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации "Об образовании в РФ" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г. № 19 (далее- СанПиН 2.4.2.4283-26);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБДОУ "Детский сад № 28"

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности детей в различных видах детской деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей (социально - коммуникативного познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития) в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

В МБДОУ в 2026/2027 учебном году функционирует 5 групп:

- первая младшая группа: 2-3 года;
- вторая младшая группа: 3-4 года;
- средняя группа: 4-5 года;
- старшая группа: 5-6 лет;
- подготовительная к школе группа: 6-7 лет.

Продолжительность занятий в возрастных группах, максимально допустимый объем образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствуют действующему СанПиН 1.2.3685-21:

- от 2 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- от 2 до 3 лет – 20 минут (2 занятия);
- от 3 до 4 лет – 30 минут (2 занятия);
- от 4 до 5 лет – 40 минут (2 занятия);
- от 5 до 6 лет – 50 минут (2 занятия в утренний промежуток времени) или 75 минут (3 занятия, при организации 1 занятия после дневного сна);
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут (3 занятия)

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня, в наиболее благоприятные дни (вторник, среда, четверг), с обязательным включением динамической паузы в течении 5 минут; перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, не требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, может быть организована во вторую половину дня после дневного сна, и ее продолжительность не должна превышать:

- для детей 2-3 лет (первая младшая группа) не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет (вторая младшая группа) не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет не более 30 минут.

Планирование ОД (занятий) в группах по пятидневной рабочей неделе

Образовательная область	Базовый вид образовательной деятельности	Количество занятий в неделю				
		Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и миром природы	1	1	1	1	1
Познавательное развитие	ФМП (формирование математических представлений)	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	2	2	1	2	2
	Обучение грамоте	-	-	1	1	1
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	-	-	-	1	1
Итого		10	10	10	13	14

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Первая младшая группа 2-3года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность воспитанников						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурно - оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Спортивные игры и упражнения на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30	1 раз в месяц 40
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 40 мин.	2 раза в год до 50 мин.	2 раза в год до 60 мин.

Учебная нагрузка

Первая младшая группа 02 (2-3 года)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого
	<u>Физическая культура в помещении</u>	<u>ФМП</u>	<u>Ознакомлени е с окружающим миром(ОМ)</u>		рисование	Лепка	музыка	
Длительность 10 минут								
Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут								
В неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/ 1 ч 40 мин
в месяц								
Сентябрь	9	5	4	9	5	4	8	
Октябрь	9	4	4	9	4	5	9	
Ноябрь	7	3	5	8	4	4	9	
Декабрь	9	5	4	9	5	4	8	
Январь	6	3	3	6	3	3	8	
Февраль	8	4	3	8	3	4	7	
Март	9	5	4	9	5	4	8	
Апрель	9	4	4	9	4	5	9	
Май	8	4	3	8	4	4	7	
Итого	74	37	34	75	37	37	73	367

Вторая младшая группа 04 (3-4 года)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие		<u>Речевое развитие</u>	Художественно-эстетическое развитие			Итого
	<u>Физическая культура в помещении</u>	<u>ФМП</u>	<u>ОМ</u>		рисование	Лепка/аппликация	музыка	
Длительность 15 минут								
Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут								
В неделю	2	1	1	2	1	0.5/0.5	2	10/ 2 ч 30 мин
В месяц								
Сентябрь	9	5	4	9	5	2/2	8	
Октябрь	9	4	4	9	4	2/3	9	
Ноябрь	7	3	5	8	4	2/2	9	
Декабрь	9	5	4	9	5	3/2	8	
Январь	6	3	3	6	3	1/2	8	
Февраль	8	4	3	8	3	2/2	7	
Март	9	5	4	9	5	2/2	8	
Апрель	9	4	4	9	4	2/2	9	
Май	8	4	3	8	4	2/2	7	
Итого	74	37	34	75	37	18/19 37	73	367

Средняя группа 06 (4-5 лет)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие			Итого
	<u>Физическая культура в помещении</u>	<u>ФМП</u>	<u>ОМ</u>	<u>РР</u>	<u>ОГ</u>	рисование	Лепка/аппликация	музыка	
Длительность 20 минут									
Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут									
В неделю	2	1	1	1	1	1	0.5/0.5	2	10/ 2 ч 30 мин
В месяц									
Сентябрь	9	4	4	5	4	4	2/2	8	
Октябрь	9	4	4	4	4	5	3/2	9	
Ноябрь	7	5	5	3	5	4	2/2	9	
Декабрь	9	4	4	5	4	4	2/2	8	
Январь	6	3	3	3	3	3	2/1	8	
Февраль	8	4	3	4	4	4	2/2	7	
Март	9	5	4	5	5	4	2/2	8	
Апрель	9	4	4	4	4	5	2/3	9	
Май	8	4	3	4	4	4	2/2	7	
Итого	74	37	34	37	37	37	19/18 37	73	367

Старшая группа 05 (5 - 6 лет)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие		Развитие речи /Обучение грамоте	Художественно-эстетическое развитие			Итого
	Физическая культура (1р на улице)	ФМП	ОМ		рисование	Лепка/ аппликация	музыка	
Длительность 25 минут								
Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут								
В неделю	3	1	1	2/1	2	0.5/0.5	2	13/ 5ч 25 мин
В месяц								
Сентябрь	13	4	4	9/5	8	2/2	9	
Октябрь	13	5	4	9/4	8	3/2	9	
Ноябрь	12	4	5	8/3	8	2/2	8	
Декабрь	13	4	4	9/5	9	2/2	9	
Январь	9	3	3	6/3	6	2/1	6	
Февраль	11	4	3	7/4	7	2/2	7	
Март	13	4	4	9/5	9	2/2	9	
Апрель	13	5	4	9/4	8	2/3	9	
Май	12	4	3	8/4	7	2/2	8	
Итого	109	37	34	74/37 111	70	19/18 37	74	472

Подготовительная к школе группа 03 (6-7 лет)

Количество часов	Физическое развитие	Познавательное развитие		Развитие речи /Обучение грамоте	Художественно-эстетическое развитие			Итого
	Физическая культура (1р на улице)	ФЭМП	ОМ		рисование	Лепка/ аппликация	музыка	
Длительность 30 минут								
Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут								
В неделю	3	2	1	2/1	2	0.5/0.5	2	14/5 ч 50 мин
В месяц								
Сентябрь	13	9	4	9/5	8	2/2	9	
Октябрь	13	9	4	9/4	8	3/2	9	
Ноябрь	12	8	5	8/3	8	2/2	8	
Декабрь	13	9	4	9/5	9	2/2	9	
Январь	9	6	3	6/3	6	2/1	6	
Февраль	11	7	3	7/4	7	2/2	7	
Март	13	9	4	9/5	9	2/2	9	
Апрель	13	9	4	9/4	8	2/3	9	
Май	12	8	3	8/4	7	2/2	8	
Итого	109	74	34	74/37 111	70	19/18 37	74	509

Лист корректировки