

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 28»  
протокол от 27.03.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий  
МБДОУ «Детский сад №28»  
Н.И. Шагова  
приказ от 27.03.2025 № 87 - осн.



## ПОЛОЖЕНИЕ

об организации режима образовательной деятельности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 28» (МБДОУ «Детский сад № 28»)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации режима образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 28» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПин 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21» «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПин 1.2.3685-21); Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» (далее - МБДОУ), образовательной программой дошкольного образования МБДОУ (далее - образовательная программа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует продолжительность образовательной деятельности, максимально допустимый объем нагрузки при организации образовательного процесса с воспитанниками по реализации образовательной программы.

### 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по пяти дневной рабочей неделе, с понедельника по пятницу. Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим работы МБДОУ с 07:00 до 19:00 (12 часов).

Режим пребывания воспитанников в МБДОУ:

- режим полного дня (12 – часового пребывания),
- режим кратковременного пребывания (4 часовое пребывание).

### **3. Режим организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки**

3.1. Образовательный процесс с воспитанниками осуществляется в соответствии с образовательной программой, учебным планом, расписанием образовательной деятельности на учебный год, принятыми педагогическим советом и утвержденными приказом заведующего.

3.2. Учебный план включает пять направлений, обеспечивающих гармоничное развитие воспитанников в познавательной, социально-коммуникативной, художественно-эстетической, физической и речевой областях. Каждой образовательной области соответствуют виды организованной образовательной деятельности, в соответствии с допустимой учебной нагрузкой (СанПин 1.2.3685-21).

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется на государственном языке - русском.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в течении всего учебного года с сентября по май.

3.5. Освоение образовательной программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) в возрастных группах, максимально допустимый объем образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствуют действующим СанПин:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут (2 занятия);
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут (2 занятия);
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут (2 занятия);
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (2 занятия в утренний промежуток времени) или 75 минут (3 занятия, при организации 1 занятия после дневного сна);
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут (3 занятия)

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня, в наиболее благоприятные дни (вторник, среда, четверг), с обязательным включением динамической паузы в течении 5 минут.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность, не требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, может быть организована во вторую половину дня после дневного сна, и ее продолжительность не должна превышать:

- для детей 2-3 лет - не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;

- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется:

- для детей 2-3 лет – 2 раза в неделю по 10 минут в групповом помещении;
- для детей 3-4 лет – 3 раза в неделю по 15 минут в групповом помещении и/или физкультурном зале;
- для детей 4-5 лет – 3 раза по 20 минут в неделю в физкультурном зале и/или на прогулке (*игровое*).
- для детей 5-6 лет – 2 раза в неделю по 25 минут в физкультурном зале, 1 раз в неделю 25 минут – на прогулке (*при благоприятных погодных условиях, при отсутствии медицинских показаний у детей*);
- для детей 6-7 лет – 2 раза в неделю по 30 минут в физкультурном зале, 1 раз в неделю 30 минут – на прогулке (*при благоприятных погодных условиях, при отсутствии медицинских показаний у детей*).

3.10.1. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе, на спортивной площадке.

3.11. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется:

- для детей 2-3 лет – 2 раза в неделю по 10 минут в групповом помещении и /или в музыкальном зале;
- для детей 3-4 лет – 2 раза в неделю по 15 минут в музыкальном зале;
- для детей 4-5 лет – 2 раза по 20 минут в неделю в музыкальном зале;
- для детей 5-6 лет – 2 раза в неделю по 25 минут в музыкальном зале;
- для детей 6-7 лет – 2 раза в неделю по 30 минут в музыкальном зале.

3.12. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения (ЭСО) составляет 5-7 минут для детей 5-7 лет. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. Продолжительность ежедневных прогулок для всех возрастов составляет не менее 3 часов.

3.14. Продолжительность дневного сна составляет:

- для детей 2-3 лет - 3 часа;
- для детей 3-7 лет - 2,5 часа.

3.15. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет в режиме дня занимает не менее 3 – 4 часа.

3.16. Во время летнего оздоровительного периода проводятся мероприятия физкультурно-спортивной, художественной-эстетической направленности, мероприятия развлекательного, игрового характера.

#### 4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией образовательной программы, учебного плана, *соблюдением режима организации образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов в полном объеме* осуществляется заведующим МБДОУ, старшим воспитателем, в соответствии с утвержденным планом-графиком внутриучрежденческого контроля на учебный год.

4.2. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

### **5. Ответственность**

5.1. Педагогические работники МБДОУ несут ответственность за реализацию образовательной программы в полном объеме и соблюдение режима организации образовательной деятельности, также соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Педагогические работники МБДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников во время организации образовательной деятельности с детьми.

### **6. Заключительные положения**

6.1. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

6.2. Срок действия данного Положения – до принятия нового.